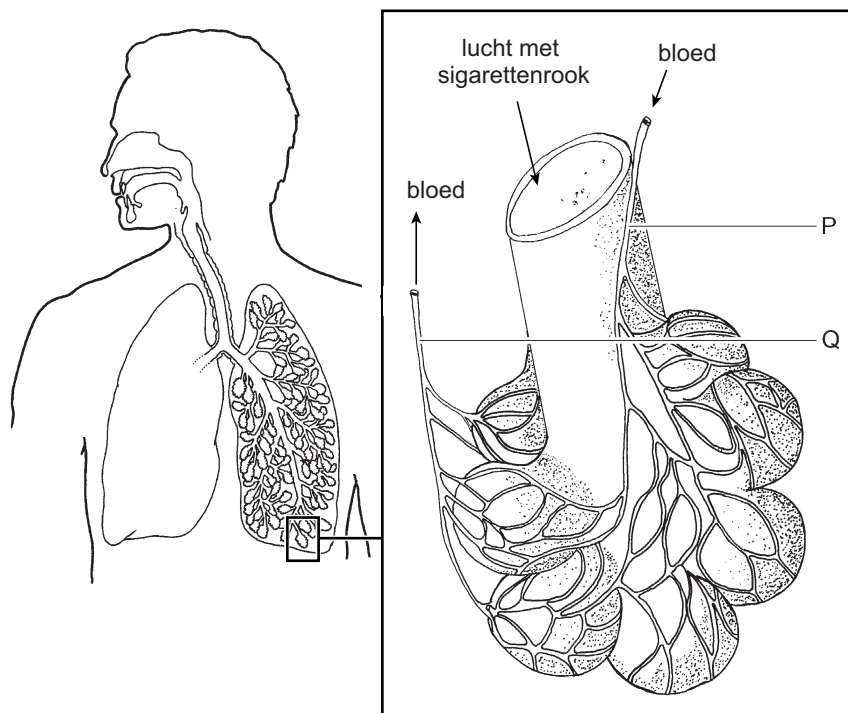


Roken

Als je rookt, krijg je verschillende schadelijke stoffen binnen, zoals nicotine en koolstofmono-oxide. Een gevolg van nicotine is vernauwing van bloedvaten. Het gas koolstofmono-oxide is vooral schadelijk omdat het in de bloeddeeltjes terecht komt die zuurstof vervoeren. Hierdoor kan het bloed minder zuurstof opnemen.

- 1p 7 In de afbeelding zie je het ademhalingsstelsel. Enkele longblaasjes met bloedvaten zijn vergroot afgebeeld.



Marco steekt een sigaret op en neemt enkele trekjes.
Bij Q bevindt zich daarna meer koolstofmono-oxide in zijn bloed dan bij P.
→ Leg uit hoe dat komt.

- 1p 8 Marco rookt sinds enkele jaren. Hij merkt dat hij bij inspanning veel sneller moe wordt dan toen hij nog niet rookte. Dit komt onder andere doordat nicotine vernauwing van bloedvaten veroorzaakt. Dit heeft tot gevolg dat er in zijn spieren minder verbranding kan plaatsvinden.
→ Leg uit hoe het komt dat er als gevolg van bloedvatvernauwing minder verbranding in de spieren kan plaatsvinden.

- 1p 9 Sinds Marco rookt, hoest hij vaak. Als hij hoest, trekken zijn buikspieren zich krachtig samen.
Beweegt zijn middenrif daardoor omhoog of omlaag? En ademt hij dan in of uit?
- A Zijn middenrif gaat dan omhoog en hij ademt in.
 - B Zijn middenrif gaat dan omhoog en hij ademt uit.
 - C Zijn middenrif gaat dan omlaag en hij ademt in.
 - D Zijn middenrif gaat dan omlaag en hij ademt uit.
- 1p 10 Teksten op sigarettenpakjes waarschuwen voor de gevolgen van roken. Eén van die gevolgen is een grotere kans op een hartinfarct. Een hartinfarct wordt veroorzaakt door verstopping van een bloedvat dat zuurstofrijk bloed naar de hartspier voert.
Hoe heet zo'n bloedvat?
- A aorta
 - B kransader
 - C kransslagader
 - D longader